„Z ČEHO JE MŮJ ŽIVOT?“

Do následující tabulky zapisuj poctivě 1 celý den všechny potraviny, které sníš. Není důležité, zda toho bylo hodně nebo málo, ale mělo by tam být všechno. Pokud Ti připravená tabulka nebude stačit, udělej si další.

Každou potravinu napiš zvlášť do políčka vlevo (např.: *„bramborové knedlíky“*, NE: *„bramborové knedlíky s omastkem, špenátem a vepřovým masem“*).

Až budeš mít pohromadě všechny potraviny, které jsi za den snědl/a, zkus u každé potraviny vypátrat, ze které přírodní suroviny byla vyrobena a dopsat to do posledního (pravého) sloupce (např.: *bramborové knedlíky - brambory, pšenice* (NE: *mouka*, to není surovina, ale meziprodukt!), *sůl, voda*).

Prostřední sloupec můžeš, ale nemusíš používat: pomůže Ti tam, kde Tě snadno napadne meziprodukt (*mouka, máslo, olej..*), ke kterému pak budeš hledat přírodní surovinu (*mouka - pšenice, máslo - kravské mléko, olej - řepka nebo slunečnice*..)

Pokud si nebudeš s něčím vědět rady, hledej pomoc na internetu, u rodičů, v knihách, neopisuj ale od spolužáků (každý má svůj vlastní seznam potravin)!

ÚPLNÝ SOUPIS POTRAVIN, KTERÉ JSEM SNĚDL/A DNE:_____

JMÉNO A PŘÍJMENÍ: **ŠKOLA:** **TŘÍDA:**

potravina	**(meziprodukt)**	**přírodní surovina**
PŘÍKLAD:		
bramborové knedlíky	*mouka*	*pšenice*
		brambory
		sůl
		voda