

# Instrukce a Doporučený seznam věcí na tábor DL 2023



## Drazí Svištici, Svišti, Pralidé, vážení rodiče,

již za pár týdnů společně vyrážíme na tábor. V tomto dopise naleznete potřebné informace o tom, co si zabalit, co zařídit a co podepsat, aby vše proběhlo parádně.

Na naše stále tábory, jak už je většina z vás zvyklá, se balíme do beden od banánů (do týpi je to ideální a vše se vám vejde maximálně do dvou beden). V bednách budeme „žít“ celých čtrnáct dní, proto tam nedávejte žádné zbytečnosti. Letos nebudeme první noc spát v táboře, proto si zabalte také krosnu se spacákem a karimatkou (více info níž). Všem nám velice usnadní život, když bude **každý kousek oblečení podepsaný** (opravdu si ty trička nakonec nikdo nepozná:)). Podepište prosím nesmyvatelnou fixou nejen oblečení, ale také označte ešusy, příbory, boty atd. Když dětem dáte při balení co nejvíce prostoru, všem se to vyplatí, jen prosím překontrolujte, zda půlka věcí nezůstala ležet na stole.

**Odjezd na tábor** (předání dětí): **9. července 2023 v 15:00** za obecním úřadem ve Vrchovanech (33UVS69630019) - mapy.cz  
Proběhne předání a naložení věcí na tábor (prosíme o dodržení maximálně dvou banánových beden, jednoho batohu a předání dokumentů a léků táborové zdravotnici)

**Návrat z tábora: 22. července 2022** na odpočívadle po levé straně hlavní silnice na Českou Lípou (33UVS71890517) - mapy.cz

**Kontakt:** Anežka Solníčková +420 604 606 455

Věci, které po Vás bude zdravotnice požadovat při předávání dítěte na tábor:

- „**Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte...**“ vyplněný a orazítkovaný praktickým lékařem a podepsaný Vámi

Pokud máte platný ještě z minulého roku (s datem vystavení do 9.7.2022), lze ho samozřejmě také použít. Pokud ne, tak k vytisknutí ho naleznete ve vašem mailu, jen musíte zajít k lékaři. Na konci tábora vám ho zase vrátíme.

Pokud má **dítě jiná zdravotní omezení nebo nárazově užívá léky**, které nejsou uvedeny v přecházejícím posudku, zde je prostor pro jejich dopsání. Není nutné vše uvádět znovu, jedná se pouze o doplnění.

- „**Prohlášení o bezinfekčnosti...**“ vyplněné a podepsané Vámi v den předání na tábor
- **Kartičku pojištěnce od zdravotní pojišťovny**
- Uzavíratelný podepsaný sáček/obal s **veškerými trvale i nárazově užívanými léky**, dávkování popsané v předchozích dokumentech, na případné podrobnosti se doptá na místě zdravotnice.
- Poprosíme o předání **fyzické kartičky**, ne oskenované na papíře!

Tuto část prosíme ustříhnout a odevzdat:

Podpisem potvrzuji, že souhlasím se zveřejněním fotografií a videí z tábora na oddílovém webu a také s poskytnutím ošetření dítěte a podání léků v nezbytném případě.

Jméno dítěte: .....

Jméno zákonného zástupce: .....

Podpis:

.....

## Věci do beden

### Oblečení

- Trička (krátký a dlouhý rukáv)
- Slabé i silné, krátké i dlouhé ponožky
- Spodní prádlo (dostatek - jedny trenky prostě na 3 dny nestačí)
- Kraťasy
- Starší pohodlné neparádní dlouhé kalhoty (plátěné kalhoty či tepláky)
- Mikina nebo svetr
- Lehká bunda = větrovka nebo slabá soft-shell
- Pyžamo, nebo volné oblečení na spaní
- Plavky
- Kšiltovka, klobouk nebo jinou pokrývku hlavy proti slunci
- Pevnější boty (tenisky)
- Sandály

### Vybavení

- Láhev na pití (objem minimálně 1,5 litru, sbalit do cestovního batohu)
- Baterka (nejpraktičtější je celovka)
- Jídelní ešus/miska (hliníkový či nerezový ešus či plast)
- Příbor (vystačíš si i se lžící, ale doporučujeme zabalit i vidličku s nožem)
- Hrneček (ideálně plecháček, ne termohrnek)
- Pláštěnka (sbalit do cestovního batohu)
- Spacák (sbalit do cestovního batohu) (Běžný „3 sezonní spacák“. Zimní spacáky do -30° nebo slaboučké cyklo spacáky jsou nevhodné)
- Karimatka (sbalit do cestovního batohu) (doporučujeme co nej pohodlnější, budeme na ní spát celý tábor)
- Spolehlivý ostrý zavírací nůž (sbalit do cestovního batohu)
- Věci na psaní dopisů = psací potřeby, linkovaný papír, dopisní známky a obálky + adresy
- Hygienické potřeby = kartáček na zuby, pasta, cestovní sprchový gel či tuhé mýdlo, ručník, repelent, WC papír
- Opalovací krém (ochranný faktor SPF alespoň 30)
- Kolíčky na prádlo + drobné šitíčko
- Uzlovačka = alespoň 5 metrů lana
- Šátek
- Látkový pytel nebo jinou prodyšnou tašku na špinavé prádlo + jednu silnější igelitku
- Peníze na drobné nákupy (do 300 Kč) - možnost uschovat u vedoucích

## Věci do batohu na první noc

### Oblečení

- Pohodlné oblečení na chůzi podle počasí
- Něco na spaní
- Mikinu na večer
- Lehkou bundu

### Vybavení

- Větší batoh
- Spacák
- Karimatku
- Baterku
- Pláštěnku
- Šátek
- Hygienu
- Nůž
- Láhev (alespoň **1,5 litru** čisté vody)

### **X** Věci, které nech doma:

- Šperky, drahé věci a oblečení, kterému vadí špína
- Veškerou chytrou elektroniku. Bláto s tím nekamarádí a tábory vedeme bez mobilů, tabletů a podobně. Baterka se do chytré elektroniky pochopitelně nepočítá, tu si určitě zabal.
- Parfémy, šminky, boty na podpatku a jiné parády